



Gabriele Lenker-Behnke
Beratung, Coaching und Training

ZRM® Aufbaukurs I – Schattenkurs

Aus ungeliebten Persönlichkeitsanteilen neue Ressourcen gewinnen.

In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, einen neuen, kreativen Umgang mit negativen Gefühlen zu entwickeln und dabei weitere Ressourcen für Ihr Selbstmanagement zu entdecken.

Aufbauend auf Ihr Motto-Ziel, das Sie sich im ZRM Grundkurs erarbeitet haben, wird dieses im ZRM Aufbaukurs I auf der Grundlage Ihrer zwischenzeitlich gemachten Erfahrungen weiter optimiert. In einem weiteren Schritt reichern Sie dann Ihr Motto-Ziel mit einer neuen Thematik gezielt an.

Bisher ungeliebte, abgelehnte Persönlichkeitsanteile, sogenannte Schattenanteile, wie sie C.G. Jung erforscht und beschrieben hat, werden in einem mehrstufigen lustvollen Prozess zu neuen Ressourcen umgewandelt.

Ihr Ressourcenpool wird um diese neu erworbene Qualität erweitert und mit zusätzlicher Dynamik versehen.

Dabei werden die Ressourcen-Techniken aus dem Grundkurs aktiviert und weiterentwickelt.

Deshalb wird für diesen Kurs die vorherige Teilnahme am ZRM-Grundkurs vorausgesetzt.

Kursleitung: Gabriele Lenker-Behnke und Elke Harnisch, ZRM® -Trainerinnen

Termin: 20.11.bis 21.11.2015

Zeit: 9.00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühr : 620,00€+19% MwSt.

In der Teilnahmegebühr enthalten: Seminar + Unterlagen + Pausensnacks + Getränke

Ort: Klee-Center, Kleestrasse 21-23, 90461 Nürnberg

Teilnehmeranzahl: max.10